

**Общественно полезный проект в сфере молодежной политики  
на территории города Липецка  
«Здравушка»**

<b>Направление</b>	Пропаганда здорового образа жизни и культуры безопасности
<b>Название проекта</b>	Здравушка
<b>География проекта</b>	п. Силикатный, сквер ул. Силикатная, 21
<b>Целевые группы проекта</b>	Взаимодействие молодого поколения и представителей «серебряного» возраста в количестве 40 человек Жители посёлка Силикатный – 150 человек
<b>Проблема, на решение которой направлен проект</b>	<p>На территории посёлка Силикатный для представителей серебряного возраста нет условий для занятий физической культурой и активным досугом. Индивидуальная закупка инвентаря не всегда возможна за счёт бюджета пенсионера.</p> <p>Мы планируем закупить оборудование и инвентарь, благоустроить и оборудовать площадки, провести организационную работу, организовать проведение оздоровительных занятий по календарному плану и спортивно-массовых мероприятий.</p> <p>В результате в сквере поселка будет создано пространство для совместной деятельности молодёжи и людей серебряного возраста с предоставлением возможности заниматься физической культурой и активным досугом в шаговой доступности на постоянной основе.</p> <p>30 жителей посёлка получают необходимые навыки для дальнейших самостоятельных занятий физической культурой.</p> <p>Благодаря диалогу поколений происходит разрушение возрастных барьеров, осмысление пользы, опыта и интересов от общения друг с другом.</p>
<b>Цель проекта</b>	Создание оздоровительного пространства в сквере п. Силикатный по адресу: ул. Силикатная, 21 для людей серебряного возраста в количестве 30 человек с предоставлением возможности заниматься физической культурой и активным досугом в шаговой доступности на постоянной основе.
<b>Задачи проекта</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закупить оборудование и инвентарь: информационный стенд, мобильный комплекс для игры в бадминтон и волейбол, комплект «Городки», палки для скандинавской ходьбы, коврики, фитболы, гимнастические палки, бадминтон, дневники для наблюдения за физическим состоянием, тонометр, комплекты для творчества, фотоальбомы.</li> <li>2. Благоустроить и оборудовать площадки, в том числе в помещении по адресу: ул. Силикатная, 21.</li> <li>3. Провести организационную работу: информационная реклама среди жителей пожилого возраста п. Силикатный; определение кадрового состава; составление списка занимающихся.</li> <li>4. Организовать в сквере по адресу: ул. Силикатная, 21 проведение оздоровительных занятий по календарному плану.</li> <li>5. Организация коммуникации молодёжи и людей серебряного возраста: использование активности и потенциала молодёжи для активной жизненной позиции пожилых людей; использование знаний и опыта пожилых людей как носителей социальных ценностей для</li> </ol>

	молодёжи.
--	-----------

<p><b>Краткое описание проекта</b></p>	<p>Проект предполагает организацию оздоровительных занятий на постоянной основе с людьми пожилого возраста в сквере п. Силикатный по адресу: ул. Силикатная, 21 в количестве 30 человек, а также проведение массовых мероприятий на территории сквера для жителей всего посёлка Силикатный.</p> <p>Пожилые люди получают возможность систематически заниматься физической культурой и активным досугом в шаговой доступности на бесплатной основе, почувствовать себя интересными современному обществу.</p> <p>Приобретаются палки для скандинавской ходьбы, мобильный комплекс для бадминтона и волейбола, комплект «Городки», коврики, гимнастические палки, фитболы, комплекты для бадминтона, дневники для наблюдения за физическим состоянием, фотоальбомы, тонометр, наборы для творчества, устанавливается информационный стенд.</p> <p>Занятия будут проходить в 2 группах по 15 человек. Периодичность занятий: 1 раз в неделю, продолжительность – 1 час.</p> <p>Содержание занятий включает в себя разные направления: оздоровительная гимнастика, фитнес, скандинавская ходьба, турниры по шашкам и шахматам, городошному спорту, соревнования по волейболу, бадминтону, творческие мастер-классы.</p> <p>Проводятся массовые спортивно-оздоровительные мероприятия с привлечением жителей посёлка всех возрастных категорий.</p> <p>Ведётся мониторинг состояния здоровья участников проекта до и после проведения занятий: измерение давления, пульса, вес, общее самочувствие. Результаты фиксируются в личном дневнике здоровья каждого участника проекта.</p> <p>Проект реализуется командой молодых педагогов и инструкторов по физической культуре, которые являются сотрудниками партнера проекта - МОУДО «ГДЮЦ «Спортивный».</p> <p>Реализация проекта позволит повысить количество занимающихся жителей посёлка Силикатный, преимущественно пожилого возраста, улучшить их качество жизни и социальную активность.</p> <p>Более 30 участников проекта получают возможность укрепить здоровье, наработать умения и навыки правильно организовывать свой досуг.</p>
--	--

<p><b>Сроки реализации проекта</b></p>	
<p>Начало реализации</p>	<p>15.07.2019</p>
<p>Окончание реализации</p>	<p>30.11.2019</p>